

protocolos de actuación
en tratamientos de
medicina
estética





Laboratorios Praxis, S.L.
C/ Ntra. Sra. del Salz, 22
E 50017 ZARAGOZA
+34 976 34 35 54
info@laboratoriospraxis.com
www.laboratoriospraxis.com



F @laboratorios.praxis I @laboratorios_praxis T @LABPRAXIS

PEDIDOS:
pedidos@laboratoriospraxis.com

LÍNEA ESTÉTICA PRAXIS

Los productos cosméticos de la Línea Estética Praxis desarrollan propiedades de mantenimiento y protección, favoreciendo el equilibrio de las funciones fisiológicas y estéticas de la piel sana. En orden a ejercer tales acciones se emplean productos de origen natural tendentes a restablecer, reintegrar y a estimular la piel y anejos cutáneos.

Como ingredientes activos contienen extractos vegetales hidroalcohólicos diluidos en un vehículo conductor, con elevado contenido en agua y cloruro sódico en concentración isotónica.

Los productos cosméticos de la Línea Estética Praxis son de utilización en tratamientos estéticos de modelado de la figura, drenajes linfáticos y vasculares, estrías, rejuvenecimiento facial e integral y cuidados de la piel con tendencia acnéica y de la piel sensible, así como en tratamientos de recuperación deportiva.

Celulia Anticelulítico
Sbelia Reafirmante
Drenia Descongestivo
Tonia Tonificante-Desfatigante
Regenia Regenerante
Equilia Reequilibrante
Mialia Relajante

Los productos cosméticos de la Línea Estética Praxis pueden aplicarse sobre la superficie cutánea a tratar y van a disponer de dos caminos de penetración: la vía transapendicular y la vía transepidérmica.

- La vía transapendicular o transanexial comprende por una parte, la vía sudorípara, a través de las células epiteliales de las glándulas sudoríparas, circunscrita a compuestos hidrófilos de peso molecular relativamente bajo; y por otra parte está la vía pilosebácea, un camino de penetración hacia la dermis para compuestos de naturaleza hidrolipídica o lipídica.
- La vía transepidérmica implica la difusión a través del estrato córneo bien por vía intracelular -a través de los queratinocitos- que permite el paso de moléculas polares a través de la queratina hidratada de las células y la difusión de moléculas apolares por entre los lípidos intracelulares; o bien por la vía intercelular, de naturaleza fundamentalmente lipídica.

La velocidad de paso a través del estrato córneo dependerá entre otros factores de la naturaleza

hidrolipófila de la sustancia. Para acelerar la penetración del producto que se aplica sobre la piel y con el fin de que desarrolle su efecto a nivel de la epidermis y de la dermis subyacente se pueden aplicar técnicas muy utilizadas en el campo de la electroestética.

- Electroforesis que facilita la penetración de los compuestos ionizables empleando la corriente continua. Es lo que se denomina electro-vehiculización transepidérmica. El excipiente es una solución salina de cloruro sódico, electrolito que realiza un papel importante transportando los activos cosméticos a su lugar de acción. El producto se aplica entre la piel y el electrodo activo (alternando el polo positivo y el polo negativo), bien directamente o en un gel conductor al que se le ha incorporado el producto (hidroelectroforesis), o mezclar en un contenedor para congelación (crioelectroforesis). Aplicar según las indicaciones técnicas del fabricante del equipo.
- Sistema de electroporación transdérmico (TDES): Mezclamos en una jeringa grande (20 cc) la cantidad necesaria de cada uno de los productos de la Línea Estética Praxis que necesitamos para nuestra actividad. Dejamos deslizar gota a gota sobre el terreno a tratar mientras aplicamos lentamente y en movimientos rotatorios o circulares el terminal del TDES.
- Ultrasonoterapia: mezclamos la cantidad necesaria de cada uno de los productos seleccionados con el gel de conductividad y mantenemos el tiempo recomendado según las especificaciones del aparato utilizado.
- Termoinducción: Mezclamos en una jeringa grande (20 cc) la cantidad necesaria de cada uno de los productos de la Línea Estética Praxis que necesitamos para nuestra actividad. Dejamos deslizar gota a gota sobre el terreno a tratar, bien directamente o en un gel conductor al que se le ha incorporado el producto, mientras aplicamos lentamente y en movimientos circulares el terminal del termoinductor.
- Depresoterapia-Vacuoterapia: Extender una fina capa de los viales indicados según el problema a tratar en la zona en la que aplicaremos la técnica con un masaje circular.
- Iontoforesis: Empapar con los viales necesarios según el tratamiento la esponja correspondiente al polo negativo del aparato, se puede disolver en agua destilada. Seguir las indicaciones de la intensidad según la superficie del electrodo.

Las condiciones que reúnen los productos de la Línea Estética Praxis que garantizan las ventajas de nuestros tratamientos son:

- Solubilidad en agua
- Isotonicidad
- Tolerancia de la piel
- Integración de activos naturales
- Efectos sinérgicos
- Ausencia de intolerancias y efectos secundarios
- Ausencia de componentes oleosos
- Ausencia de incompatibilidades.

Modo de empleo: Aplicar el contenido de las ampollas seleccionadas, con ayuda de una jeringuilla, en la superficie cutánea a tratar. Queda siempre a criterio del profesional la posibilidad de adecuar la combinación así como el número de ampollas de los diversos productos en función de cada caso y de la extensión de la superficie a tratar.

Estos productos contienen sólo ingredientes naturales. Han sido formulados para minimizar el riesgo de reacción alérgica por lo que no contienen perfumes ni conservantes de ningún tipo. Para garantizar su perfecta conservación las ampollas se someten a un proceso de esterilización.

Formas de presentación: Envases conteniendo 72 ampollas de 2 ml.



Celulia

Solución Anticelulítica en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Celulia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Hamamelis virginiana y Silybum marianum (cardo mariano) son plantas que tienen un efecto tonificante y reducen la retención de líquidos. Silybum marianum es una planta con actividad antioxidante y efecto depurativo. Hedera hélix (hiedra) ayuda a movilizar los acúmulos adiposos localizados y tiene junto con el Hamamelis una acción astringente. Avena sativa es un reconstituyente rico en vitaminas y minerales que tonifica y revitaliza la piel.

La combinación de estos extractos cumple con los objetivos que debe tener un anticelulítico óptimo: mejorar la circulación, promover la degradación de las grasas acumuladas y mejorar la apariencia física de la piel en las zonas celulíticas, favoreciendo la reestructuración del tejido conjuntivo y el nivel de hidratación.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre cada zona celulítica a tratar: muslos, nalgas, caderas, etc.

Conviene complementar con el medicamento homeopático **CeluloPrax** (gotas), que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

Indicación terapéutica:

Coadyuvante en terapia de la celulitis o adiposidad localizada. Facilita la autorregulación del sistema endocrino y el control del apetito y de los procesos metabólicos. Contribuye a frenar la hiperexcitabilidad del sistema nervioso y sus consecuencias sobre el metabolismo.

CeluloPrax gotas

Composición:

Fucus vesiculosus D4, Hieracium pilosella D4, Uva ursi D4, Kalium iodatum D6, Croton tiglium D4, Thuya D30, Graphites D30, Sulphur D30, Natrum sulphuricum D30 (a partes iguales).

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



Sbelia

Solución reductora y reafirmante en monodosis de 2 ml de aplicación cutánea.

Sbelia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. *Fucus vesiculosus* es un alga con acción lipolítica que favorece la reducción de las grasas y con acción antioxidante. *Betula Alba* (abedul) y *Solidago virgaurea* (vara de oro) tienen acción depurativa, facilitando la eliminación del exceso de líquidos y de toxinas acumuladas en la zona. *Equisetum arvense* (cola de caballo) muy rica en sales minerales y en silicio, ayuda a mejorar el problema de la flacidez y a recuperar la elasticidad y tersura de la piel. Estos ingredientes activos vegetales se encuentran diluidos en una solución isotónica de cloruro sódico al 0,9% en agua destilada.

La combinación de estos extractos va a facilitar la movilización y la eliminación de los líquidos y toxinas acumulados en las personas con sobrepeso, la degradación de las grasas acumuladas y la activación del metabolismo celular en aquellos individuos con un metabolismo lento o disminuido.

Sbeltprax gotas

Composición:

Fucus vesiculosus D4,
Alchemilla vulgaris D4,
Solidago virga aurea D4,
Strophantus D4,
Hieracium pilosella D4,
Kalium iodatum D4,
Calcarea carbonica D30,
Sulphur D30 (a partes iguales).

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre cada zona adiposa y/o con tendencia a la flacidez

Conviene complementar con el medicamento homeopático **Sbeltprax** (gotas), que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

Indicación terapéutica: Coadyuvante en dietas de control de peso. Facilita la eliminación de los líquidos y toxinas acumulados en los tejidos y la de los residuos tóxicos que se producen durante la degradación de las grasas. Reduce la distensión abdominal activando los mecanismos de depuración hepato-intestinal. Facilita la reactivación del metabolismo basal y su autorregulación en aquellos individuos con un metabolismo lento o disminuido. Se debe acompañar de una dieta baja en calorías y ejercicio.



Drenia

Solución Descongestiva en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Drenia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Pinus sylvestris, Betula alba, Equisetum arvense y Taraxacum officinale, tienen una acción depurativa, facilitan el drenaje, es decir, la eliminación del exceso de líquidos acumulados. Descongestionan, purifican y revitalizan la piel apagada. Estos ingredientes activos vegetales se encuentran diluidos en una solución isotónica de cloruro sódico al 0,9% en agua destilada.

La combinación de estos extractos va a estimular el drenaje linfático facilitando la eliminación de productos de deshecho y la depuración del mesénquima. Como consecuencia de mejorar la circulación linfática se reduce la tumefacción glandular y se favorecen los procesos metabólicos.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre cada zona congestionada que requiere un drenaje linfático.

Conviene complementar con el medicamento homeopático **Linfo-Prax** (gotas), que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

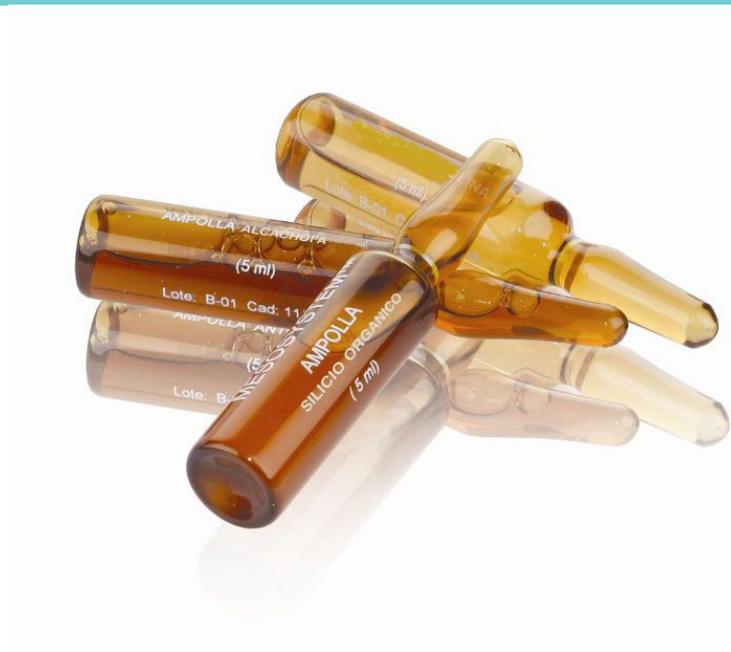
Indicación terapéutica: Terapia de apoyo en bloqueos linfáticos y en depuración. Combina grandes remedios homeopáticos de linfatismo (tendencia a la hipertrofia de los órganos linfáticos, a los edemas y a sufrir procesos infecciosos de repetición) con tropismo ganglionar y glandular, con remedios de edema o retención hídrica y plantas a baja dilución homeopática que presentan un marcado tropismo por la piel y sobre todo por las vías respiratoria y renal inflamadas. Facilita el drenaje linfático en casos de edema, de inflamación de los tejidos y/o de acumulo de toxinas en el mesénquima. Hipertrofia amigdalar. Bloqueo post quirúrgico.

Linfoprax gotas

Composición:

Calcium iodatum D4,
Natrium sulphuricum D4,
Myosotis arvensis D4,
Pinus sylvestris D4,
Juglans regia D4,
Barium chloratum D6,
Scrophularia nodosa D4,
Equisetum hiemale D4,
Calcium phosphoricum D12,
Levotiroxin D12 (a partes iguales).

Excipientes: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



Tonia

Solución Tonificante y Descongestiva en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Tonia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Aesculus hippocastanum (castaño de indias), Ruscus aculeatus, Hamamelis virginica y Arnica montana son plantas que tonifican las paredes de los vasos y favorecen la circulación periférica. El resultado de su acción es un efecto tonificante y desfatigante de la piel. Silybum marianum es una planta con un gran poder antioxidante, que junto con Castaño de indias y Rusco tienen una acción antirradical.

La combinación de estos extractos va a mejorar la sensación de pesadez en las piernas cansadas secundaria a situaciones de bipedestación continuada, embarazo y postparto o por exposición a fuentes de calor.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre cada extremidad cuando hay sensación de piernas cansadas.

Conviene complementar con el medicamento homeopático **Hamamelisprax** (gotas), que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

Indicación terapéutica: Trastornos funcionales de la circulación venosa. Estasis venosa. Eczema varicoso. Tromboflebitis.

Hamamelisprax gotas

Composición:

Hamamelis virginiana D4, D30,
Aesculus D4, Belladonna D10,
Carcarea fluorica D10,
Carduus marianus D6, D30,
Secale cornutum D6,
Clematis vitalba D4,
Pulsatilla D30 (a partes iguales).

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



Regenia

Solución Regeneradora en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Regenia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Arnica montana es una planta activadora de las microcirculación con lo que contribuye a mejorar la hidratación cutánea y el aspecto de la piel edematosa. Calendula officinalis y Echinacea son muy conocidas por sus propiedades tróficas activadoras y regeneradoras de la dermis, suavizan e hidratan la piel. Echinacea tiene también acción reafirmante. Hamamelis virginica y Arnica son plantas que tonifican las paredes de los vasos y tienen acción astringente. Estos ingredientes activos vegetales se encuentran diluidos en una solución isotónica de cloruro sódico al 0,9% en agua destilada

La combinación de estos extractos va a mejorar el aspecto externo de la piel ya que favorece la hidratación cutánea y la regeneración de pieles sensibilizadas e irritadas con tendencia al enrojecimiento y/o descamación o de pieles agredidas por agentes externos.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre la zona de piel afectada.

Conviene complementar con el medicamento homeopático **Arnicaprax** (gotas) que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

Indicación terapéutica: **Arnicaprax** facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorrecuperación y reequilibrio en caso de dolor por traumatismo (accidental o yatrogénico) o por otras afecciones que cursen con edema e inflamación. Por sus componentes individuales puede emplearse en trastornos cutáneos (eccema, dermatitis, liquen plano, supuraciones fistulares).

Arnicaprax gotas

Composición:

Bellis perennis D4,
Echinacea purpurea D4,
Echinacea angustifolia D4,
Hypericum perforatum D4,
Arnica montana D4,
Calendula officinalis D4,
Hamamelis virginiana D4,
Achillea millefolium D4,
Belladonna D4, Aconitum D4,
Mercurius solubilis D10,
Hepar sulphur D10,
Chamomilla vulgaris D8,
Symphytum officinale D8.
(a partes iguales).

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



Equilia

Solución Reequilibrante en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Equilia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Echinácea purpurea, planta muy conocida por su capacidad para activar las defensas del tejido conjuntivo y por sus propiedades tróficas activadoras y regeneradoras de la dermis. Arnica montana tonifica las paredes vasculares activando la microcirculación, contribuye así a mejorar la hidratación cutánea y el aspecto de la piel. Arctium lappa (bardana) tiene acción antimicrobiana y astringente, con lo que limpia y purifica la piel.

La combinación de estos extractos va a facilitar la regulación y equilibrio de la piel con tendencia acnéica, mejora el aspecto externo de la piel al favorecer la hidratación cutánea y la regeneración de pieles sensibilizadas con tendencia al enrojecimiento agredidas por el desarrollo de gérmenes en la superficie cutánea.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre la zona de piel con tendencia acnéica.

Conviene complementar con **Chinoral** (gotas), complemento alimentario a base de jalea real fresca. Se recomiendan 40 gotas de 3 a 6 veces al día. La Jalea Real fresca es un alimento rico en aminoácidos, vitaminas, minerales y otros factores que contribuyen en el importante proceso de reconstitución celular del organismo humano en situaciones de cansancio, deficiencias alimentarias, exceso de trabajo, cambios de estación, etc..., y que refuerzan el sistema inmunológico. Es un tónico ideal para personas de cualquier edad.

También podemos ayudar con el medicamento homeopático **Sulphurprax** (gotas), que se toma por vía oral, unos 15 minutos antes de las tres principales comidas, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral y manteniendo la solución en la boca unos instantes antes de tragar.

Indicación terapéutica: Terapia de apoyo en acné. Por sus componentes individuales puede emplearse en: Afecciones cutáneas. Regulación de las funciones hepato-renales, ováricas y nerviosas casi siempre implicadas en la etiología del acné. Prurito. Escrofulosis.

Sulphurprax gotas

Composición:

Inula helenium D4,
Staphysagria D4,
Lycopodium clavatum D6,
Natrium chloratum D4,
Thuya occidentalis D4,
Sarsaparilla D4,
Scrophularia nodosa D4,
Arctium lappa D4,
Sulphur D8 D30 (a partes iguales).

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



Mialia

Solución Relajante en monodosis de 2ml de aplicación cutánea

Mialia es una solución isotónica que contiene ingredientes activos vegetales. Árnica montana, activadora de la microcirculación, tonifica las paredes de los vasos y contribuye a mejorar el aspecto equimótico de la piel que puede aparecer como consecuencia de agresiones externas. Harpagophytum procumbens y Ulmaria spiraea, por sus propiedades calmantes de aplicación en las molestias derivadas de sobreesfuerzos. La Ulmaria posee además una acción astringente. Calendula officinalis destaca por sus propiedades suavizantes, calmantes y reparadoras.

La combinación de estos extractos va a mejorar la sensación de turgencia en la piel secundaria a sobreesfuerzos, agresiones externas o por exposición a frío.

Pauta general de utilización:

De una a tres ampollas por semana sobre la zona de piel afectada.

Conviene complementar con el medicamento homeopático **Con-
tracprax** (gotas), que se toma por vía oral tres veces al día, diluyendo 15 gotas en un poco de agua mineral.

Indicación terapéutica: Terapia de apoyo en contracturas musculares. Miogelosis. Endurecimiento muscular.

Contracprax gotas

Composición por 100 ml:

Ammonium bromatum D8, Atropinum sulphuricum D8, Veratrum album D10, Gelsemium sempervirens D5 y Colocyntis D4, 30 ml (a partes iguales); Passiflora incarnata D4, Chamomilla vulgaris D4, Cuprum sulphuricum D8 y Agaricus D6, 15 ml (a partes iguales); Aconitum D6, 55 ml.

Excipiente: Etanol 30% v/v en agua purificada c.s.



protocolos de tratamiento

1

Tratamiento anticelulítico y reafirmante

- Tratamiento hidrolipodistrofia y adiposidad localizada (celulitis)
- Tratamiento reafirmante

2

Tratamiento del envejecimiento

- Tratamiento antiarrugas
- Tratamiento reafirmante
 - Papada
 - Bolsas de ojos
 - Zona labial
 - Caída de párpados
- Tratamiento antiestrías

3

Tratamiento de pieles con tendencia acnéica

4

Tratamiento de piernas cansadas

5

Tratamiento de recuperación

6

Caída del cabello

En general se recomiendan de 20 a 30 sesiones por tratamiento, con una frecuencia de 1-2 veces por semana.

1 tratamiento anticelulítico y reafirmante

Objetivos:

- ▶ Mejorar la microcirculación sanguínea para conseguir una mejor hidratación y oxigenación de los tejidos.
- ▶ Tonificar los vasos sanguíneos para reducir edema.
- ▶ Favorecer el drenaje linfático de la zona para eliminar sustancias de deshecho y disminuir la retención de líquidos.
- ▶ Actuar como trófico bioestimulante de la regeneración de tejido conjuntivo.
- ▶ Estimular la degradación de las grasas.

PAUTAS A SEGUIR EN EL TRATAMIENTO DE LA HIDROLIPODISTROFIA Y ADIPOSIDAD LOCALIZADA (CELULITIS)

La celulitis se caracteriza por la existencia localizada de acúmulos de grasa con alteraciones en la piel que los recubre, edema y, en algunos casos, dolor. Se origina a partir de un trastorno en la circulación de la zona que deja escapar líquido y proteínas a los tejidos. Esto dificulta la nutrición y el funcionamiento de las células almacenadoras de grasa o adipocitos, que aumentan de tamaño, se fusionan y acaban por romperse. Se liberan así acúmulos de grasas y toxinas que el organismo intenta “encapsular” o aislar dando lugar a la aparición primero de micronódulos, que se perciben al pellizcar la piel, y posteriormente por fusión, de macronódulos ya visibles a simple vista, dando a la piel el aspecto de “piel de naranja”.

- En las tres primeras sesiones y como pauta general administrar **Regenia + Drenia**, de una a cinco ampollas según el área a tratar.

Si la celulitis es edematosa se recomienda **Tonia + Drenia** y mezclar con suero fisiológico a partes iguales. Interesa drenar toda la zona de tratamiento: buscar los puntos de drenaje linfático más próximos al área afectada.

- A partir de la cuarta sesión mezclar **Drenia + Celulia** a partes iguales y administrar de 3 a 5 sesiones.

Si hay importante adiposidad localizada administrar **Drenia + Celulia + Sbelia** en partes proporcionales.

- Continuar así hasta 20-30 sesiones.

Áreas a tratar según dónde se encuentre la adiposidad localizada:

Cara externa de muslo superior, cara interna y cara anterior. Cara interior de rodilla. Caderas. Abdomen. Cara postero-inferior del brazo.

PAUTAS A SEGUIR EN EL TRATAMIENTO REAFIRMANTE

Las dietas hipocalóricas de control de peso tienen como finalidad que el organismo obtenga la energía necesaria para su metabolismo a partir del tejido graso acumulado, es decir, que consuma sus propias reservas grasas. En este proceso se producen y movilizan numerosos metabolitos y sustancias tóxicas (toxinas) que deben ser eliminados preferentemente a través de la orina. En numerosas ocasiones el sobrepeso se presenta además asociado a una tendencia a la retención de líquidos.

- En las tres primeras sesiones: administrar **Drenia**, de una a cinco ampollas según el área a tratar.
o Si la obesidad es generalizada se recomienda mezclar con **Tonia** y con suero fisiológico a partes iguales y aplicar sobre todos los puntos de drenaje linfático: piernas, brazos, abdomen, cuello, etc...

- A partir de la cuarta sesión mezclar **Drenia + Sbelia** a partes iguales y administrar de 3 a 5 sesiones. Si hay importante adiposidad localizada administrar **Drenia + Celulia + Sbelia** en partes proporcionales.

- Continuar así hasta 20-30 sesiones.

Áreas a tratar según dónde se encuentre la adiposidad localizada:

Cara externa de muslo superior, cara interna y cara anterior. Cara interior de rodilla. Caderas. Abdomen. Cara postero-inferior del brazo, cuello.

Si se decide administrar **Drenia + Sbelia + Celulia** con una frecuencia de 2 sesiones por semana, se recomienda administrar **Drenia + Sbelia** en una sesión y **Drenia + Celulia** en la sesión siguiente en la misma semana.

PAUTAS A SEGUIR EN MANTENIMIENTO:

Se recomienda la combinación de **Drenia + Sbelia + Celulia**, a razón de unas 20-30 sesiones al año, que pueden ser más frecuentes en el primer trimestre: 1/15 días, alargarse a 1/mes en el segundo y tercer trimestre, para terminar con una sesión cada 2-3 meses.

COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO ESTÉTICO

Refuerzo del tratamiento con la administración por vía oral de los medicamentos homeopáticos relacionados con cada uno de los productos recomendados:

Sbeltprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza como coadyuvante en dietas de control de peso. Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo para la movilización y la eliminación de los líquidos y toxinas acumulados en las personas que se someten a una dieta de control de peso. También facilita la autorregulación del metabolismo basal en aquellos individuos con un metabolismo lento o disminuido.

Celuloprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza como coadyuvante en el tratamiento de la celulitis o adiposidad localizada.

Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo para la autorregulación del metabolismo y la eliminación de los acúmulos de grasa y líquido en caso de celulitis.

Linfoprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza como terapia de apoyo en los bloqueos linfáticos. Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorregulación y drenaje en caso de bloqueo linfático.

Arnicaoprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza para el alivio del dolor en traumatismos y edemas. Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorrecuperación y reequilibrio en caso de traumatismo -accidental o yatrogénico- o de dolor provocado por otras afecciones que cursan con edema e inflamación.

Hammamelisprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza para los trastornos funcionales de la circulación venosa. Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorrecuperación y reequilibrio en caso de trastornos de la circulación venosa.

- Refuerzo del tratamiento estético con el consumo de determinados complementos de la dieta como:
 - **Forbel** (cápsulas): pack que contiene 3 envases con plantas tradicionalmente utilizadas como coadyuvantes en dietas de control de peso: *Fucus*, *Equisetum* y *Valeriana*.
- Combinación con recomendaciones dietéticas, ejercicio físico moderado y tratamientos físicos como presoterapia, masajes, linfo drenaje, hidroterapia, etc.

2 tratamiento del envejecimiento

Objetivos:

- ▶ Mejorar la microcirculación sanguínea para conseguir una mejor hidratación y oxigenación de los tejidos
- ▶ Tonificar los vasos sanguíneos para reducir el acúmulo de líquidos.
- ▶ Favorecer el drenaje linfático de la zona para eliminar sustancias de deshecho y disminuir la retención de líquidos.
- ▶ Actuar como trófico bioestimulante de la regeneración de tejido conjuntivo.
- ▶ Estimular el sistema inmunológico de la piel.

PAUTAS DE TRATAMIENTO ANTIARRUGAS

- En las seis primeras sesiones se recomienda administrar
 - o **Regenia + Tonia**, de una a cinco ampollas según el área a tratar, a lo largo de la arruga o de la zona de piel envejecida
 - o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardíaca, submentoniana, submaxilar, cervical, supraorbitaria.
- A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Tonia + Equilia** a partes iguales y continuar así hasta 20 sesiones.

Este tratamiento no elimina la arruga, pero gracias al proceso de desintoxicación de la piel, mejora el aspecto general, y se consigue un rostro más hidratado y luminoso, con un aspecto más joven.

PAUTAS DE TRATAMIENTO REAFIRMANTE

- En las seis primeras sesiones se recomienda administrar
 - o **Regenia + Tonia**, de una a cinco ampollas según el área a tratar, en las zonas de descolgamiento facial, de cuello y papada.
 - o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardíaca, submentoniana, submaxilar, cervical, supraorbitaria.
- A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Tonia + Sbelia** a partes iguales y continuar así hasta 20 sesiones.

PAPADA.- Es un acumulo de grasa debajo del mentón frecuente en los pacientes obesos. Indicar al paciente que flexione la cabeza intentando tocar con la barbilla el esternón, así queda marcada la zona que vamos a tratar. Seguir el protocolo reafirmante.

BOLSAS DE OJOS.- Podemos minimizar este problema o retrasar otras técnicas más invasivas. Son pequeños acumulos de grasa en los que podemos actuar. Con una gasa presionar levemente el ojo cerrado hacia abajo para conseguir la protusión de la bolsa que vamos a tratar. Utilizaremos **Sbelia** para

actuar a nivel lipolítico, generalmente existe edema y algo de inflamación por lo que añadiremos **Regenia** para drenar la zona.

ZONA LABIAL (Código de barras): **Sbelia**.

CAIDA DE LOS PÁRPADOS: Aplicaremos justo debajo de la ceja **Sbelia + Drenia**.

Reforzaremos el tratamiento del envejecimiento con cosméticos adecuados para cada piel y edad. En nuestro laboratorio contamos con un producto estrella que son los **Proteoglicanos Praxis**, en cuya composición tienen Proteoglicanos, Vitamina C, F y E así como filtros solares. Reafirman e hidratan, previenen el fotoenvejecimiento cutáneo, previenen y reparan las arrugas y/o manchas en la cara, cuello, escote y dorso de las manos.

Para la zona de las bolsas es importante aplicar un contorno de ojos, el **Contorno De Ojos Praxis**, antiarrugas con efecto Botox, corrige y previene la formación de bolsas y ojeras, ejerce una acción decontractora sobre las arrugas y líneas marcadas de expresión de frente, entrecejo y contorno de ojos.

PAUTAS DE TRATAMIENTO ANTIESTRÍAS

- En las seis primeras sesiones se recomienda administrar
 - o **Tonia + Celulia**, de una a cinco ampollas según el área a tratar, directamente sobre la estría roja y **Regenia** alrededor de la misma
 - o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardiaca, submentoniana, submaxilar, cervical, supraorbitaria.
- A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Tonia + Celulia** a partes iguales y continuar así hasta 20 sesiones.

COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO ESTÉTICO

- Refuerzo del tratamiento estético con la administración por vía oral de los medicamentos homeopáticos relacionados con cada uno de los productos recomendados:

Sbeltprax
Celuloprax
Linfoprax.
Arnica
Hammamelisprax.

- Refuerzo del tratamiento estético con el consumo de determinados complementos de la dieta como:
 - **Chinoral** (gotas), a base de jalea real fresca
- Combinación con recomendaciones dietéticas, ejercicio físico moderado y tratamientos físicos como presoterapia, masajes, linfodrenaje, hidroterapia, etc. o químicos como peelings, implantes, etc.

3 tratamiento de pieles con tendencia acnéica

Objetivos:

- ▶ Mejorar la microcirculación sanguínea para conseguir una mejor hidratación y oxigenación de los tejidos
- ▶ Tonificar los vasos sanguíneos para reducir el acúmulo de líquidos.
- ▶ Favorecer el drenaje linfático de la zona para eliminar sustancias de deshecho y disminuir la retención de líquidos.
- ▶ Actuar como trófico bioestimulante de la regeneración de tejido conjuntivo.
- ▶ Reequilibrar la hipersecreción sebácea.

PAUTAS DE TRATAMIENTO

- En las seis primeras sesiones se recomienda administrar
 - o **Equilia + Regenia** de una a cinco ampollas alrededor del área a tratar. Si hay quistes sebáceos no infectados se recomienda añadir **Tonia**.
 - o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardíaca, submentoniana, submaxilar, cervical, supraorbitaria.
- A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Tonia + Equilia** a partes iguales y continuar así hasta 20 sesiones.

PAUTAS A SEGUIR PARA COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO ESTÉTICO

- Refuerzo del tratamiento estético con la administración por vía oral de los medicamentos homeopáticos relacionados con cada uno de los productos recomendados: **Linfoprax**, **Arnica** y **Hammamelis** y del específico del campo dermatológico:

Sulphurprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza para el acné. Dada su naturaleza homeopática, **Sulphurprax** facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorrecuperación y reequilibrio en caso de afecciones cutáneas como el acné.

Dermprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza en problemas de piel. Ejerce una acción profunda en dermatitis pustulosas, favoreciendo los procesos de regulación a nivel de glándulas endocrinas y sistema de excreta.

Depuprax (gotas) medicamento homeopático que ayuda al drenaje a través de los principales emunitorios. Indicado en diversas afecciones y entre ellas en afecciones dermatológicas.

- Uso de cosméticos como **Acsín** (gel) para pieles con tendencia acnéica, a base de *Tea tree oil* (aceite del árbol del té), *Calendula*, *Harpagofito*, *Arnica* y *Tepezcohuite*.

- **Tausín** crema. Crema de acción balsámica y regenerante. Propiedades suavizantes y reparadoras, hidratantes y nutrientes. Estimula las defensas naturales de la piel y la capacidad de regeneración y cicatrización de la epidermis agredida o dañada. Probado con pacientes con alteraciones dermatológicas asociadas a la inflamación. Compuesto de *Caléndula*, *Chamomilla*, *Consuelda*, *Arnica*, *Achilea*, *Aceite de Pepita de Uva*, *Equinácea*, *Vitamina E*, *Harpago*, *Hammamelis*.

- Combinación con recomendaciones dietéticas, ejercicio físico moderado y tratamientos físicos como linfodrenaje, hidroterapia, etc.

4 tratamiento de piernas cansadas

Objetivos:

- ▶ Mejorar la microcirculación sanguínea para conseguir una mejor hidratación y oxigenación de los tejidos
- ▶ Tonificar los vasos sanguíneos para reducir el acúmulo de líquidos.
- ▶ Favorecer el drenaje linfático de la zona para eliminar sustancias de deshecho y disminuir la retención de líquidos.
- ▶ Actuar como trófico bioestimulante de la regeneración de tejido conjuntivo.

PAUTAS DE TRATAMIENTO

- En las seis primeras sesiones se recomienda administrar
 - o **Tonia + Regenia** de una a cinco ampollas siguiendo los ejes vasculares.
 - o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardiaca e inguinal.
- A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Tonia + Drenia** a partes iguales alrededor de las zonas a tratar y continuar así hasta 20 sesiones.

PAUTAS A SEGUIR PARA COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO ESTÉTICO

- Refuerzo del tratamiento estético con la administración por vía oral de los medicamentos homeopáticos relacionados con cada de uno de los productos recomendados: **Linfoprax**, **Arnica-prax** y **Hammamelis-prax**.
- **Venaliv**, complemento alimenticio. Por sus componentes tiene una acción venotónica, vasoprotectora, refuerza las paredes de los vasos sanguíneos, actúa cuando hay sensación de hormigueo y cosquilleo en las extremidades, antioxidante.
- Combinación con recomendaciones dietéticas, ejercicio físico moderado y tratamientos físicos como presoterapia, masajes, linfodrenaje, hidroterapia, etc...

5 tratamiento de recuperación

Objetivos:

- ▶ Mejorar la microcirculación sanguínea para conseguir una mejor hidratación y oxigenación de los tejidos
- ▶ Tonificar los vasos sanguíneos para reducir el acúmulo de líquidos.
- ▶ Favorecer el drenaje linfático de la zona para eliminar sustancias de deshecho y disminuir la retención de líquidos.
- ▶ Actuar como trófico bioestimulante de la regeneración de tejido conjuntivo.
- ▶ Reequilibrar la irritabilidad nerviosa.
- ▶ Relajar la tensión cutánea.
- ▶ Estimular el sistema inmunológico de la piel.

PAUTAS DE TRATAMIENTO

• En las seis primeras sesiones se recomienda administrar

o **Mialia + Regenia** de una a cinco ampollas alrededor del área a tratar.

o **Drenia**, de una a cinco ampollas sobre los puntos de drenaje linfático en las zonas más próximas al área de tratamiento: axilar, supraclavicular, subclavicular, esternal, área cardiaca, submentoniana, submaxilar, cervical, supraorbitaria.

o **Tonia** a 2 y 4 traveses de dedo de la columna, en la zona cervical y lumbar.

• A partir de la sexta sesión mezclar **Regenia + Mialia** a partes iguales, alrededor del área a tratar y continuar así hasta 20 sesiones.

PAUTAS A SEGUIR PARA COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO ESTÉTICO

• Refuerzo del tratamiento estético con la administración por vía oral de los medicamentos homeopáticos relacionados con cada uno de los productos recomendados: **Linfoprax**, **Arnica** y **Hammamelisprax** y del específico del campo osteoarticular:

Contracprax (gotas) es un medicamento homeopático que se utiliza para el alivio de las contracturas musculares. Facilita la activación de los mecanismos propios del organismo de autorecuperación y reequilibrio en caso de contracturas musculares incluidos los espasmos de vísceras huecas.

• **Crema de Arnika**, indicada para distensiones, magulladuras, hematomas, agujetas, dolor e inflamación como consecuencia de traumatismos. Compuesta de Aceites de Árnica, Almendras dulces, Tomillo y Eucalipto y Extractos de Romero y Tepezcohuite.

• Refuerzo del tratamiento con el consumo de determinados complementos de la dieta implicados en la síntesis proteica:

- **Am-Vit** (100 + 24 cápsulas), que contiene comprimidos con los 8 aminoácidos esenciales (L-leucina, L-valina, L-isoleucina, L-lisina, L-fenilalanina, L-treonina, L-metionina, L-triptófano) junto con L-histidina -aminoácido considerado esencial en la infancia- y comprimidos de vitaminas, minerales y oligoelementos.

• Combinación con recomendaciones dietéticas, fisioterapia y ejercicio físico moderado, tratamientos físicos como ultrasonidos, presoterapia, masajes, linfodrenaje, hidroterapia, etc...

6 caída del cabello

En principio tenemos que descartar problemas hormonales. Utilizaremos:

Drenia + Tonia + Equilia + Regenia

Una sesión a la semana hasta la mejoría evidente. Finalizado el tratamiento 1 por mes o cada dos meses.

Refuerzo del tratamiento con

Ansiprax (gotas) medicamento homeopático que se utiliza para el alivio sintomático en estados de ansiedad.

Ansiprax ayuda a aliviar los trastornos asociados a estados de ansiedad como: El nerviosismo, la inquietud y las alteraciones del sueño, que pueden llevar al agotamiento nervioso con intenso cansancio físico y/o psíquico. Variabilidad del humor, irritabilidad, tristeza y tendencia al llanto.

Kabelia, complemento de la dieta, que nutre y fortalece el cabello. Cabello sano y revitalizado. Contiene nutrientes esenciales para el crecimiento y fortalecimiento del cabello; aminoácidos azufrados (metionina y cistina); extracto de semilla de uva rico en protoanocionidinas antioxidantes y activadoras de la microcirculación, Vitaminas D, E y grupo B, y oligoelementos (Fe, Zn, Cu y Se).

PRAXIS
LABORATORIOS